

# 感恩的心~~感謝有您

—致親愛朋友們的一封信

何兆芬醫師

感謝各位好友和家長，十年來陪著我成長茁壯。因為對健康觀念的執著，我於民國 90 年 10 月在 911 事件之後隻身前往美國西雅圖功能性醫學總部上課，從此一腳踏進功能性醫學的領域。從傳統的器官學，用更深入的分子生物學、免疫營養學、細菌學的角度來照顧所有亞健康的朋友們。

活在這個充滿新型細菌病毒(如:H7N9、H1N1)、各種工業革命後的化學物質汙染(如:三聚氰氨)和電腦革命後的重金屬(如:銻、銻等)的地球，唯有增強自己的腸胃系統(人體 70%免疫細胞的發源地)和肝臟解毒系統，才能應付這個新世界對人體的挑戰。經過這十年來的努力，這方面我已是得心應手!

此外，在因緣際會與口耳相傳下，10 年來也以生物療法治療了 500 多位自閉症與過動症孩童，成效不錯，但這些孩童與父母的喜怒哀樂、酸甜苦辣，總在我腦海縈繞。常在想未來的醫學之路應該還有什麼是我可以繼續鑽研，略盡棉薄之力的——我選上了高壓氧的治療(HBO therapy)，於是我又回到林口長庚醫院(第一個家)這個魔鬼訓練營，歷經了筆試和口試，於民國 101 年 4 月我考到了第 7 張證照——高壓氧醫師執照。

高壓氧醫學是個發展較遲的醫學分枝，直到 1976 年美國高壓氧醫學會成立並定期修訂及發佈高壓氧治療的適應症後，才逐漸被正統醫學體系所接受。而台灣於民國 83 年(1994)成立了中華民國高壓暨海底醫學會，至今年 102 年(2013)為止，有合格執照的醫師才不到 300 位。因為台灣醫療經費的不足，目前高壓氧治療的健保給付項目

只有十二項，就連歐美去年正式認可的突發性耳聾這項適應症，健保目前仍是不給付的。

高壓氧的治療功效並不是只有促進傷口癒合、幫助肌耐力提升(如麥可傑克森)和抗衰老、回春(如基努李維)，近年來國外已有不少高壓氧治療自閉症的研究報告!任何醫療觀念的改革至少都需要 20 年，我行醫已有 20 年，這 20 年來世界文明改變得太快，我們醫界更應該加快腳步，如果是無傷害性的治療方式，我認為都值得一試。

高壓氧治療基於對自閉症的熱情和好友們的期待，我毅然決定成立一家醫療等級的高壓氧治療中心。於是在今年 5 月，我不捨的離開了服務 10 年的中山醫院(第二個家)，開始籌備高壓氧治療中心(第三個家)，但為了繼續服務中山醫院的顧客，每週五仍回到中山醫院杏群診所繼續全套健檢服務，包括無痛胃鏡和大腸鏡。

經過了半年的努力，高壓氧治療中心總算完工，可以開始實現對自閉症治療的夢想與對好友們的承諾，提供人性化、優質化的醫療照護，在此敬告舊雨新知，何兆芬健康診所於 102 年 11 月 2 日正式開幕，歡迎蒞臨參觀指教。

何兆芬 敬上

何兆芬健康診所

地址：台北市松山區南京東路 4 段 47 號 2 樓

電話：(02)25451611

傳真：(02)25451617

